

СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.В.В. Роговский
Иванова М.В.
ФИО
СШ

УТВЕРЖДАЮ:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет),
для муниципальных общеобразовательных школ

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред.
М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г
детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно- исследовательский
институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с
Скурихин И.М., Тутельян В.А.
Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7,
таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

директор

[Handwritten signature]

Директор ООО Бизнес Консалтинг

№ /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубл
		Б	Ж	У			
День1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	15
Итого за _Завтрак	600	19,69	18,48	89,63	606,01		99,67
Всего за Понедельник	600	19,69	18,48	89,63	606,01		



Согласовано:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.В. Кортонжко

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортонжко Е.Ю.



День 2/неделя 1: Вторник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	ТТК 77-3/2022 54-3сс/2022н	44
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	630	24,42	24,18	86,67	663,10		99,67
Всего за Вторник	630	24,42	24,18	86,67	663,10		



Согласовано:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»
№1

День 3/неделя 1: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022п	20
Итого за завтрак	550	23,55	20,47	92,27	669,80		99,67
Всего за Среду	550	23,55	20,47	92,27	669,8		



Составлено:
директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.В. Короткожако

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Короткожако Е.Ю.



День 4/неделя 1: Четверг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Консервы закусочные (Зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,8	131/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/54-3сс/2022н	44
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
Итого за завтрак	640	24,01	11,70	85,04	549,88		99,67
Всего за Четверг	640	24,01	11,70	85,04	549,88		



День 5/неделя 1: Пятница

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тефтели "Оригинальные"из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н	41
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	580	20,00	23,14	69,77	567,46		99,67
Всего за Пятницу	580	20,00	23,14	69,77	567,46		



Секретариат:

Директор: *И.В. Короткошко*

И.В. Короткошко

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Короткошко Е.Ю.



День 1/неделя 2: Понедельник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Итого за завтрак	550	15,46	17,70	79,16	549,45		99,67
Всего за Понедельник	550	15,46	17,70	79,16	549,45		



Согласовано:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг» *Е.Ю. Коротко*



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
№1/Коротко Е.Ю.

День 2 /неделя 2: Вторник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/ 54-3сс/2022н	41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,96	18,21	79,01	576,14		99,67
Всего за Вторник	620	23,96	18,21	79,01	576,14		



Согласовано:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
И.В. Коротко

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коротко Е.Ю.
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»
№1
ОСНОВНОЙ ДОКУМЕНТ
ОСНОВНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ
ИНН 50/0000000000

День 3 /неделя 2: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,8	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	44
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	610	23,88	20,66	72,46	572,02		99,67
Всего за Среду	610	23,88	20,66	72,46	572,02		



Составлено:

Директор ООО «Бизнес-Консалтинг» *Е.Ю. Кортоножко*

Утверждено
Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко



День 4/неделя 2: Четверг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ респ.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37	291/2017м	60
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	550	23,82	22,07	76,01	605,71		99,67
Всего за Четверг	550	23,82	22,07	76,01	605,71		



СЕРГЕЕВ ИГОРЬ

Директор ООО Бизнес Консалтинг



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Дортоножко Е.Ю.

День 5 /неделя 2: Пятница

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты куриные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	9,72	9,5	10,14	164,94	ТТК 77-2/2022 54-3сс/2022н	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00	701/2010м	4,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	650	24,58	20,69	101,85	711,88		99,67
Всего за Пятницу	650	24,58	20,69	101,85	711,88		