**Игра - лото для младших школьников "Здоровое питание"**

**Загадки и карточки для интересной игры о полезных и вредных продуктах питания**

**Правила игры:**

**Цель игры:**  
- ознакомить ребят с полезными и вредными продуктами питания, закрепить их знания о полезном питании,  
- развивать умение ребят отгадывать загадки, группировать слова-отгадки.  
- воспитывать чувство толерантности, взаимоуважения.  
  
В эту игру могут играть группа ребят ( от 3 до 10 человек). Дети выбирают ведущего, который раздаёт им большие карты. Затем ведущий хорошо перемешивает маленькие карточки с загадками о полезных и вредных продуктах питания. Потом ведущий по очереди громко зачитывает загадку о каком-то продукте питания, а ребята должны догадаться о каком продукте питания идёт речь. Ребёнок, у которого находится отгадка на заданную загадку, говорит об этом, берёт у ведущего карточку с изображением продукта питания и закрывает этой катрочкой отгадку на большой карте. Выигрывает тот ребёнок, который быстрее всех закроет все картинки на своей большой карте или на нескольких картах. Когда картинки все закрыты можно обсудить с детьми: какие из, нарисованных у них на картах продуктов питания, являются полезными, а какие вредными? Ребята должны доказать: почему они так считают? Также можно разделить слова-отгадки на группы: овощи, фрукты, ягоды и др.



































